

Первый выезд на фестиваль: памятка для родителей

Дорогие родители, первый выезд — волнительное событие и для ребёнка, и для вас. Эта памятка поможет сориентироваться и ничего не упустить. Самое важное: ваше спокойствие и поддержка. Дети считывают настроение взрослых, поэтому просто будьте рядом и хвалите ребёнка независимо от результата.

Что нужно знать заранее

- **Дату, время и адрес.** Все организационные объявления публикуются заранее.
 - **Категория ребёнка:** у начинающих первого года обучения это всегда первая ступень. Тренер подскажет, в каких зачётах и кубках участвует ребёнок.
 - **Регистрация:** детей регистрирует тренер. Родителям останется только распечатать карточку танцора (она появляется после предварительной регистрации) и взять её с собой. Далее необходимо знать, как заполняется карточка самим.
 - **Выезжать нужно заранее,** с запасом по времени. Спешка перед выходом на паркет создаёт лишнее волнение. Лучше приехать к самому началу регистрации.
-

Форма одежды

- **Девочки:** рейтинговое платье, туфли на блок каблук, белые однотонные носочки.
 - **Мальчики:** белая рубашка, брюки, танцевальная обувь, **чёрные** однотонные носки.
-

Что взять с собой

- **Документы:** копия свидетельства о рождении (бумажная или электронная).
 - **Танцевальный костюм и обувь:** основной комплект, запасные колготки и носки.
 - **Внешний вид:** расчёска, средства для укладки (лак, невидимки, резинки), лёгкое полотенце.
 - **Вода и перекус:** питьевая вода без газа, лёгкая еда (банан, батончик мюсли). Никакой тяжёлой пищи и сладкой газировки перед выступлением.
 - **Комфорт в ожидании:** плед или кофта (в зале может быть прохладно), книга, планшет с наушниками. Ожидание — большая часть дня, ребёнку должно быть чем заняться.
 - **Аптечка:** пластыри разных размеров, индивидуальные лекарства (если есть особенности здоровья — предупредите тренера).
-

Порядок действий в день фестиваля

1. Приезд и оплата

На входе оплачивается вход для зрителей и участие ребёнка. Вы получаете билеты на участника.

2. Регистрация

Вы подходите к стойке регистрации, отдаёте распечатанную карточку танцора и билеты. Взамен получаете номерок с булавками. Номерок крепится на костюм ребёнка.

3. Переодевание

Помогите ребёнку переодеться, сделайте причёску. После этого можно занять место в зале или холле и ждать объявления парада.

4. Парад и выступление

Слушайте ведущего — он объявляет порядок выхода участников и называет номера танцоров, которые должны появиться на паркете. Свой выход дети не пропустят. По любым вопросам в течение к **любому** из наших тренеров, а не только к тому, кто ведёт занятия персонально с вами.

5. Награждение

После выступления остаёмся ждать награждения. Все участники получают дипломы и медали. В дипломах будет указан средний балл за исполненные танцы. В категориях «Кубок» и «Многоборье» победители и финалисты награждаются отдельно.

О причёсках

На крупных фестивалях спортивная причёска часто обязательна. Для начинающих на первых выездах это не всегда требуется, но возможность сделать причёску есть. Записываться к стилисту лучше заранее, за несколько дней до мероприятия — так вы получите удобное время и избежите спешки.

Коротко: ваш план на день

1. Приехать заранее, оплатить билеты.
2. Пройти регистрацию (отдать карточку, получить номерок).
3. Переодеть ребёнка.
4. Парад и выступление.
5. Награждение.

Поддерживайте ребёнка, радуйтесь вместе с ним, и пусть первый фестиваль оставит самые тёплые впечатления!