

Тренировочная форма для девочек и мальчиков

Для тренировочного процесса необходимо приобрести один комплект для детей и два комплекта для разных программ для Юниоров 12 лет и старше.

Специализированная форма помогает ребёнку настроиться на занятие и чувствовать себя танцором. Тренеру форма нужна, чтобы видеть работу тела и вовремя поправлять ошибки. Это общие правила к тренировочной одежде в «Академии Танца».

Мальчики

Одежда:

- **Брюки с облегающей футболкой или рубашкой.** Брюки — эластичные, не широкие. Рубашка или футболка — облегающая, заправленная.
- Цвета: тёмные — чёрный, синий, тёмно-синий.

Обувь:

- Танцевальные туфли для стандарта или латины.
 - Цвет: чёрный.
-

Девочки

Европейские танцы (стандарт)

Одежда на выбор:

- **Боди с длинной юбкой.** Юбка — струящаяся, в пол или до середины икры.
- **Тренировочное платье для стандарта.** Длина ниже колена, ткань мягкая, держащая форму.
- Цвета: тёмные — чёрный, синий, тёмно-синий. Допустимы и другие.

Обувь:

- Туфли на блок каблуке для стандарта или конкурсные.
- Цвет: любой, кроме конкурсного чёрного.

Латиноамериканские танцы (латина)

Одежда:

- **Боди с короткой юбкой или лосинами.** Юбка не должна мешать работе бёдер. Лосины — облегающие, эластичные.
- **Тренировочное платье для латины.** Короткое, облегающее, открывающее колени. Ткань — максимально тянущаяся.
- Цвета: тёмные — чёрный, синий, тёмно-синий. Допустимы и яркие.

Обувь:

- Туфли на каблуке для латины (шпилька или конус). Для начинающих допустима танкетка.
 - Цвет: любой, кроме чёрного.
-